



JASA Senior Alliance Older Adult Center

Phone Number (718) 646-4100

161 Corbin Place, Brooklyn, NY, 11235

ФЕВРАЛЬ 2025 РАСПИСАНИЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>3</p> <p>9:15am-10:15am Гимнастика с Михаилом</p> <p>10:00am - 12:00pm Арт Класс с Татьяной</p> <p>10:00am-11:00am Клуб Обсуждения Событий</p> <p>10:00am- 4:00pm TEX 101</p> <p>Прокат Планшетов</p> <p>10:30am-11:15am Танцы с Анжелой</p> <p>3:00pm-4:00pm Тай-Чи</p> <p>Виртуальный класс будет представлен на большом экране в столовой Центра</p>	<p>4</p> <p>9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием</p> <p>10:00am-10:45am Зумба –Лиза</p> <p>10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием</p> <p>10:00am-11:00am Мониторинг давления</p> <p>10:00am - 4:00pm TEX 101</p> <p>11:00am-12:00pm Вязание с Кристиной</p> <p>11:00am-12:00pm Великие Композиторы Лекция Иоанн С. Бах с Татьяной Гелфанда</p> <p>12:00pm-2:00pm “Танцуй с нами” с Ириной</p>	<p>5</p> <p>9:00am-10:15am Йога с Леной</p> <p>10:00am - 4:00pm TEX 101</p> <p>10:00am -11:15am Технологии Приложения на смартфонах</p> <p>10:30am-11:30am Аэробика с Юрием</p> <p>12:00pm-1:00pm Мониторинг давления</p> <p>2:00pm-3:30pm Английский с Нуля со Светланой</p>	<p>6</p> <p>9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием</p> <p>10:00am-10:45am Зумба –Лиза</p> <p>10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием</p> <p>10:00am-12:00pm Книжный Клуб Библиотека- Зоя</p> <p>10:00am-4:00pm TEX 101</p> <p>10:00am -11:00am Клуб Обсуждения Событий</p> <p>12:00pm-1:30pm ESL Английский с Любой</p> <p>2:00pm-3:30pm Английский с Нуля со Светланой</p> <p>3:00pm-4:00pm Тай-Чи</p> <p>Виртуальный класс будет представлен на большом экране в столовой Центра</p>	<p>7</p> <p>9:15am-10:15am Зарядка на стульях с Михаилом</p> <p>10:00am -11:15am Технологии Приложения на смартфонах</p> <p>10:30am-11:15am Танцы с Анжелой</p> <p>11:00am- 12:00pm ESL с Ириной Английский для начинающих</p> <p>11:45am-12:45pm Аэробика с Юрием</p> <p>12:30am-2:00pm ESL Английский с Еленой</p> <p>1:00pm-2:00pm Час Духовности – Раввин Бари Мелман</p>

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>10 9:15am-10:15am Гимнастика с Михаилом 10:00am -11:15am Технологии Приложения на смартфонах Воркшоп Приложения MTA и Шоппинг на Amazon, TEMU 10:00am -12:00pm Арт Класс с Татьяной 10:00am-11:00am Клуб Обсуждения Событий 10:00am - 4:00pm TEX 101 Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 3:00pm-4:00pm Тай-Чи Виртуальный класс будет представлен на большом экране в столовой Центра</p>	<p>11 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба –Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-11:00am Мониторинг давления 10:00am - 4:00pm TEX 101 11:00am-12:00pm Вязание с Кристиной 11:00am-2:00pm Выдача продуктовых наборов 12:00pm-2:00pm "Танцуй с нами" с Ириной</p>	<p>12 9:00am-10:15am Йога с Леной 10:00am - 4:00pm TEX 101 10:30am-11:30am Аэробика с Юрием 11:00am-2:00pm Выдача продуктовых наборов 12:00pm-1:00pm Мониторинг давления 2:00pm-3:30pm Английский с нуля со Светланой День Рождения Авраама Линкольна</p>	<p>13 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба –Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-12:00pm Книжный Клуб Библиотека- Зоя 10:00am-4:00pm TEX 101 10:00am -11:00am Клуб Обсуждения Событий 11:00am-12:00pm Дискоотека ко Дню Святого Валентина 12:00pm-1:30pm ESL Английский с Любой 2:00pm-3:30pm Английский с нуля со Светланой 3:00pm-4:00pm Тай-Чи Виртуальный класс будет представлен на большом экране в столовой Центра</p>	<p>14 9:15am-10:15am Зарядка на стульях с Михаилом 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой ко Дню Святого Валентина"Любовь в воздухе" 11:00am- 12:00pm ESL с Ириной Английский для начинающих 11:45am-12:45pm Аэробика с Юрием 12:30am-2:00pm ESL Английский с Еленой 1:00pm-2:00pm Час Духовности – Раввин Бари Мелман</p>

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

17

18

19

20

21

ЦЕНТР ЗАКРЫТ

ДЕНЬ ПРЕЗИДЕНТОВ

9:00am-9:45am

Зарядка с Анатолием

10:00am-10:45am Зумба –Лиза

10:00am-11:00am

Компьютер с Анатолием

10:00am-11:00am

Мониторинг давления

10:00am - 4:00pm TEX 101

11:00am-12:00pm Вязание

с Кристиной

11:00am-12:00pm Презентация

Программа Поддержки Лиц

осуществляющих уход с

Аллоу Хром

11:00am-12:30pm “Женский Клуб

Жемчужина” с Инной

12:00pm-2:00pm

“Танцуй с нами” с Ириной

9:00am-10:15am Йога с Леной

10:00am-12:00am День

работы с общественностью

Раздача консервов

10:00am - 4:00pm TEX 101

10:30am-11:30am

Аэробика с Юрием

12:00pm-1:00pm

Мониторинг давления

2:00pm-3:30pm Английский

с нуля со Светланой

9:00am-9:45am

Зарядка с Анатолием

10:00am-10:45am Зумба –Лиза

10:00am-11:00am

Компьютер с Анатолием

10:00am-12:00pm Книжный

Клуб Библиотека- Зоя

10:00am-4:00pm TEX 101

10:00am -11:00am

Клуб Обсуждения Событий

11:00am-12:00pm

Национальный День

Мафрина. Угощение

12:00pm-1:30pm ESL

Английский с Любой

2:00pm-3:30pm Английский

с нуля со Светланой

3:00pm-4:00pm Тай-Чи

Виртуальный класс будет

представлен на большом

экране в столовой Центра

9:15am-10:15am Зарядка

на стульях с Михаилом

10:30am-11:15am

Танцы с Анжелой

11:00am- 12:00pm ESL

с Ириной Английский

Для начинающих. Месяц

Истории Черного Населения

Личность -Алтея Гибсон

11:45am-12:45pm

Аэробика с Юрием

12:30am-2:00pm

ESL Английский с Еленой

1:00pm-2:00pm Час

Духовности – Раввин

Бари Мелман

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>24 9:15am-10:15am Гимнастика с Михаилом 10:00am-12:00pm Арт Класс с Татьяной 10:00am-11:00am Клуб Обсуждения Событий 10:00am-4:00pm TEX 101 Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 3:00pm-4:00pm Тай-Чи Виртуальный класс будет представлен на большом экране в столовой Центра</p>	<p>25 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба –Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-11:00am Мониторинг давления 10:00am - 4:00pm TEX 101 11:00am-12:00pm Вязание с Кристиной 12:00pm-2:00pm "Танцуй с нами" с Ириной</p>	<p>26 9:00am-10:15am Йога с Леной 10:00am - 4:00pm TEX 101 10:00am - 11:15am Технологии Приложения на смартфонах 10:30am-11:30am Аэробика с Юрием 12:00pm-1:00pm Мониторинг давления 2:00pm-3:30pm Английский с нуля со Светланой 2:00pm-3:30pm CARPE DIEM ДИСКОТЕКА с Александром Ли</p>	<p>27 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба –Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-12:00pm Книжный Клуб Библиотека- Зоя 10:00am-4:00pm TEX 101 10:00am - 11:00am Клуб Обсуждения Событий 12:00pm-1:30pm ESL Английский с Любой 2:00pm-3:30pm Английский с нуля со Светланой 3:00pm-4:00pm Тай-Чи Виртуальный класс будет представлен на большом экране в столовой Центра</p>	<p>28 9:15am-10:15am Зарядка на стульях с Михаилом 10:00am -11:15am Технологии Приложения на смартфонах 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 11:00am- 12:00pm ESL с Ириной Английский для начинающих 11:45am-12:45pm Аэробика с Юрием 12:30am-2:00pm ESL Английский с Еленой 1:00pm-2:00pm Час Духовности – Раввин Бари Мелман</p>

***В календаре возможны изменения**

JASA Senior Alliance Older Adult Center

Phone Number (718) 646-4100

161 Corbin Place, Brooklyn, NY, 11235

ФЕВРАЛЬ 2025 МЕНЮ - ГОРЯЧИЙ КОШЕРНЫЙ ОБЕД (11:00am-2:00pm)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
3 МЯСО ПО-КИТАЙСКИ (ГОВЯДИНА КУСОЧКАМИ) ЛО-МЕЙН (ЛАПША) ЗЕЛЕНАЯ ФАСОЛЬ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	4 МЯСНОЙ РУЛЕТ ИЗ ФАРША ИНДЕЙКИ ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОШКА ОВОЩИ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	5 РЫБНАЯ КОТЛЕТА ИЗ ЛОСОСЯ ЛИМОННЫЙ СОУС ЗАПЕЧЕННЫЙ КАБАЧОК КУС КУС ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	6 БУРИТО С ФАСОЛЬЮ БУРЫЙ РИС САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ ФРУКТ МОЛОКО	7 ЗАПЕЧЕННАЯ КУРИЦА БЕЛЫЙ РИС ОВОЩИ ХАЛА ФРУКТ МОЛОКО
10 КУРИЦА КАЧИАТОРЕ ПАСТА ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ФРУКТ ХЛЕБ МОЛОКО	11 ФЛАФЕЛЬ ХУМУС РИС ИЗРАИЛЬСКИЙ САЛАТ ПИТА ФРУКТ МОЛОКО	12 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ САЛАТ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	13 САЛМОН САЛАТ ПАСТА БАНТИКИ САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ КАПУСТЫ ПИТА ФРУКТ МОЛОКО	14 ЗАПЕЧЕННАЯ КУРИЦА КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА МОРКОВНЫЙ ЦИМЕС ХАЛА ФРУКТ МОЛОКО
17 ЦЕНТР ЗАКРЫТ ДЕНЬ ПРЕЗИДЕНТОВ	18 ВЕГЕТАРИАНСКИЕ РОЛАТИНИ ИЗ БАКЛАЖАНОВ ПАСТА ОВОЩИ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	19 ЖАРКОЕ С ГОВЯДИНОЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ КУГЕЛЬ ИЗ БРОККОЛИ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	20 ЗАПЕЧЕННАЯ РЫБА БЕЛЫЙ РИС ЗЕЛЕНАЯ ФАСОЛЬ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	21 КУРИНАЯ ШАУРМА ДЖИРА РИС ЗАПЕЧЕННАЯ СВЕКЛА ХАЛА ФРУКТ МОЛОКО

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
24 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ ПАСТА ОВОЩИ ЧЕШОЧНЫЙ ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	25 ХУМУС ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ И КАШЕЙ НУТ ИЗРАИЛЬСКИЙ САЛАТ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	26 ГОЛУБЦЫ С ГОВЯДИНОЙ КАША ВАРНИШКЕС МОРКОВКА НА ПАРУ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	27 РЫБА ПО-ФРАНЦУЗСКИ КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ СУФЛЕ ИЗ ШПИНАТА ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	28 КУРИЦА ПО-ГАВАЙСКИ ЗАПЕЧЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ ОВОЩИ ХАЛА ФРУКТ МОЛОКО

*** В МЕНЮ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ***



JASA Senior Alliance Older Adult Center

161 Corbin Place, Brooklyn, NY 11235

(718) 646-4100

www.jasa.org

Часы работы

Понедельник - пятница 9:00am - 5:00pm

СОТРУДНИКИ :

Анна Белла , Директор программы abella@jasa.org (718) 646-4100 нажать 4

Диана Винницки, Заместитель директора (718) 646-4100 нажать 3

Наталья Коверзнева, Социальный работник (718)646-4100 нажать 2

Йоланта Томашески, Координатор программы (718)646-4100 нажать 1

Оксана Анистратенко, Координатор программы (718)646-4100 нажать 1

Бека Кавтарадзе, психолог, запись по номеру (844)999-8746 ext. 708

JASA SENIOR ALLIANCE OAC

ФЕВРАЛЬ 2025 Важные события, новинки и мероприятия :

ФЕВРАЛЬ - Национальный Месяц Независимости Людей Старшего Возраста

Наш новый партнер - Бека Кавтарадзе - психолог- программа для Вашего здоровья, радости и независимости
Групповые сессии - Беседы с психологом. Вторник и четверг 11:00am-12:00pm

НОВЫЙ КЛАСС!!! Изучение приложений на смартфонах **Понедельник/среда/пятница 10:00am -11:15am до 28 февраля, 2025**

Вторник, 4 февраля, 2025 11:00am-12:00pm Великие Композиторы Лекция **Иоанн С. Бах с Татьяной Гелфанд на русском в библиотеке**

Понедельник, 10 февраля, 2025 10:00am - 11:15am Воркшоп Приложения на смартфонах Приложения MTA и Шопинг на Amazon, TEMU

Вторник, 11 февраля & Среда, 12 февраля, 2025 11:00am-2:00pm Выдача продуктовых наборов

Среда, 12 февраля, 2025, 2:00pm-3:30pm Английский с нуля со Светланой Тема - День Рождения Авраама Линкольна

Четверг, 13 февраля, 2025 11:00am-12:00pm Дискотека ко Дню Святого Валентина с Александром Ли

Пятница, 14 февраля, 2025 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой ко Дню Святого Валентина "Любовь в воздухе"

Вторник, 18 февраля, 2025 11:00am-12:00pm Презентация. Программа Поддержки лиц осуществляющих уход с Аллой Хром

Среда, 19 февраля, 2025 10:00am-12:00pm День работы с общественностью. Раздача консервов

Четверг, 20 февраля, 2025 11:00am-12:00pm Национальный День Маффина. Угощение

Пятница, 21 февраля, 2025 ESL 11:00am-12:00pm с Ириной Английский для начинающих. Месяц Истории Черного Населения. Личность -Алтея Гибсон

Среда, 26 февраля, 2025 2:00pm-3:30pm "CARPE DIEM" ДИСКОТЕКА с Александром Ли